



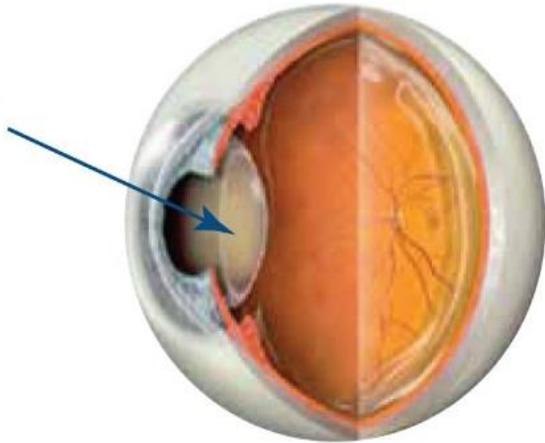
КАТАРАКТА

► ГАУЗ «РКОБ МЗ РТ»



Катаракта

Катаракта



При катаракте хрусталик теряет прозрачность и не пропускает лучи

Катаракта – болезнь, когда происходит частичное или полное помутнение естественного хрусталика. Катаракта является одним из самых распространенных заболеваний глаз среди людей пожилого возраста. В молодости хрусталик человека прозрачен, эластичен – за счет чего глаз видит одинаково хорошо и вблизи, и вдали. В возрасте 45 -50 лет у большинства уже имеются начальные проявления катаракты. У людей 60-70 лет распространенность заболевания достигает 50%, а к 80 годам – почти 100% . По статистике женщины болеют чаще мужчин почти в 2 раза.



ПРИЧИНЫ КАТАРАКТЫ ГЛАЗА

В большинстве случаев основной причиной появления катаракты является старение человеческого организма - естественный процесс, на который практически невозможно повлиять. Структура хрусталика такова, что различные негативные изменения в организме приводят к «повреждению» его вещества и это заканчивается его помутнением.

▶ Другие причины возникновения катаракты:

Эндокринные нарушения- сахарный диабет, заболевания щитовидной железы;

Курение и длительное злоупотребление алкоголем;

Травмы глаза;

Заболевания глаз- глаукома, увеит, иридоциклит, отслойка сетчатки.

- ▶ Прием препаратов, относящихся к группе кортикостероидов, некоторые виды сердечных препаратов;
- ▶ Продолжительное воздействие солнечных лучей на глазное яблоко;
- ▶ Анемия;
- ▶ Отравления организма, в частности таллием, нафталином и иными токсичными веществами;
- ▶ Кожные болезни, к которым относятся экзема, склеродермия, нейродермит;
- ▶ Ожоги глаз;
- ▶ Близорукость 3 высокой степени;
- ▶ Наследственный фактор;
- ▶ Работа в горячих цехах, где высок риск облучения



СИМПТОМЫ КАТАРАКТЫ

Чаще всего человек может заподозрить о развивающейся катаракте только после того, как у него начинает снижаться зрение, вплоть до полной слепоты. Появляется **расплывчатость, туманность изображений**, при этом очки перестают помогать или их приходится часто менять. Больные катарактой часто сталкиваются с явлением улучшения зрения вблизи, при этом снижается зрение вдаль. У близоруких людей, наоборот, часто увеличивается сила очковых линз.





ДИАГНОСТИКА КАТАРАКТЫ

Постановку диагноза может осуществлять исключительно офтальмолог!

Этот специалист проведет подробный осмотр пациента и оценит его состояние, стадию заболевания и подберет самый оптимальный вариант коррекции, исходя из результатов обследования и пожеланий больного.

Не стоит затягивать с визитом в поликлинику, ведь заболевание продолжает развиваться и его нужно своевременно лечить.

▶ ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ

- ▶ Не существует эффективного консервативного лечения. К сожалению, никакие глазные капли, таблетки, витамины не способны остановить, а тем более «вылечить» катаракту. Добиться полного выздоровления можно исключительно при помощи оперативного вмешательства.



ХИРУРГИЯ КАТАРАКТЫ

Хирургическое лечение направлено на замену помутневшего **собственного хрусталика человека на искусственный**. В настоящее время оперативное вмешательство считается достаточно обыденным, его осуществляют под местной анестезией, без госпитализации в стационар, т.е. лечение проводится амбулаторно. Буквально через несколько часов оперированный глаз начинает хорошо видеть.

- ▶ Современной методикой является **ультразвуковая факоэмульсификация катаракты (ФЭК)**. Все манипуляции офтальмохирург осуществляет через микроразрез размером около 2мм, который не требует наложения швов. При помощи специального наконечника хрусталик дробится ультразвуком и выводится из глаза, на ее место помещается гибкий искусственный хрусталик. Такая линза самостоятельно разворачивается внутри глаза и надежно фиксируется.



Самым же современным методом хирургии является фемтосекундная факоэмульсификация катаракты. В нашей клинике с этой целью применяется новейший лазерный аппарат LenSx (Alcon, США). Хирургическая лазерная система LenSx оснащена встроенным интраоперационным оптическим когерентным томографом (ОСТ). Это позволяет исследовать и автоматически рассчитывать параметры вмешательства, а во время операции — полностью контролировать состояние внутренних структур глаза.

- ▶ **Особенно эта методика показана при имплантации хрусталиков премиум класса (торических , мультифокальных)**
- ▶ Существенного изменения после операции в Вашем образе жизни не произойдет!!! Вы будете жить полноценной жизнью, пользоваться всеми бытовыми приборами, газовой плитой, смотреть телевизор, читать книги и совершать прогулки. Единственное ограничение это занятие спортом и горячая баня сроком до 2-3 недель.



Линзы

Мультифокальные линзы позволяют хорошо видеть предметы, расположенные и на близком, и на дальнем расстоянии, а значит, существенно уменьшить зависимость человека от очков или вообще избавиться от них.



Торические линзы подходят для тех, у кого помимо катаракты присутствует еще и роговичный астигматизм. Одновременно решая обе задачи, они позволяют получить такое качество зрения, которого невозможно было бы достичь, используя дополнительную коррекцию астигматизма очками.



Линзы с желтым фильтром защищают сетчатку, как и естественный хрусталик, от ультрафиолетового и опасной части синего спектра светового излучения.



Вблизи

На среднем расстоянии

Вдаль

Астигматизм



ПРОФИЛАКТИКА КАТАРАКТЫ



- ▶ Для предотвращения развития катаракты необходимо придерживаться некоторыми правилами:
- ▶ питание с большим содержанием овощей;
- ▶ занятие физическими упражнениями, прогулки на свежем воздухе;
- ▶ ношение солнцезащитных очков при ярком солнце;
- ▶ отказ от курения;
- ▶ лечение сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, гипертоническая болезнь и др).



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!